



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 02/03/2026 AU 08/03/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	<i>lundi 2</i>	<i>mardi 3</i>	<i>mercredi 4</i>	<i>jeudi 5</i>	<i>vendredi 6</i>	<i>samedi 7</i>	<i>dimanche 8</i>
1	Betterave cuite vinaigrette	Roulade de volaille	Coeur de laitue	Salade paysanne	Avocat/mayonnaise	Mâche aux noix	Pavé au poivre*
2	Salade baltique	Crêpe au fromage	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Poireau cuit à la vinaigrette	Céleris sauce mousseline	Friand à la viande*	Terrine de légumes
3	Nem aux légumes	Salade verte	Pâté de campagne*	Saucisson sec*	Acras de morue	Salade d'endives vinaigrette	Chou chinois vinaigrette au miel
4	Potage cultivateur	Velouté forestier	Soupe du potager	Soupe à l'oignon	Velouté maraicher	Velouté de carottes	Velouté Dubarry
1	Quenelle nature sce Aurore	Jambon grillé*	Falafels sauce orientale	Hachis parmentier (PC)	Longe de porc* à la Dijonnaise	Andouillette* sauce moutarde	Paëlla au poulet et fruits de mer
2	Blanquette de volaille	Crispy veggies BIO	Emincé de dinde au paprika	Tarte thon & tomate	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	Paupiette de poisson sauce crustacés	Moules à la crème
3	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Longe de porc* nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Riz BIO	Brocolis à la crème	Semoule BIO	Purée de pommes de terre	Petit pois	Champignons aux herbes	Jardinière de légumes
2	Haricots plats au beurre	Pommes rôties	Légumes à l'oriental	Blettes persillées	Farfalles	Pommes de terre vapeur	Riz BIO jaune
3	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de pois cassés	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de haricot vert
4	Haricots plats vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricots beurre vapeur	Blettes vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Camembert à la coupe	Fromage blanc	Petit louis tartine	Pont l'évêque AOP à la coupe	Yaourt local ETREZ	Coulommiers à la coupe	Fromage blanc
2	Mini cabrette	Cantal à la coupe AOP	Bulgy aux fruits mixés	Petit suisse nature	Samos	Petit nova BIO aromatisé	Bleu douceur
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Crème dessert chocolat	Kiwi	Cocktails de fruits au sirop	Clémentine BIO	Gâteau Normand (oeufs BIO)	Gâteau basque	Flan au café
2	Liégeois au caramel	Pomme	Compote de pommes et abricots	Banane	Beignet au chocolat	Poire cuite au vin et cannelle	Pomme
3	Orange	Crêpe demi lune fourré au chocolat	Chou à la vanille	Novly au caramel	Poire	Mousse au citron	Mille-feuille
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre